



RCD ESPANYOL
ESCOLA

TECNIFICACIÓ NADAL 2024

QUÈ ÉS LA TECNIFICACIÓ DE NADAL?

La tecnificació de Nadal és un entrenament on es treballa les competències individuals del jugador/a, amb un grup reduït màxim de 10 jugadors per entrenador.

QUI SÓN ELS ENTRENADORS?

Entrenadors titulats del RCD Espanyol de Barcelona Escola Dani Jarque, que preparen tasques per tal de potenciar les capacitats del jugador/a que es detecta en la seva mancança individual.

DADES RELLEVANTS

- Dates: 23, 24, 30 i 31 de desembre del 2024 i 2 i 3 de gener del 2025
- Grups reduïts, màxim 10 jugadors per grup
- Adreçat a nois/es nascuts des del 2010 i fins al 2019

SESSIONS D'ENTRENAMENT

- De 9h a 10.30h | De 10:45h a 12:15h | De 12:30h a 14h
- Instal·lacions: Ciutat Esportiva Dani Jarque
- **Roba:** 40€ samarreta + pantalons (obligatori per alumnes externs)
50€ xandall (opcional; disponibilitat limitada)
30€ motxilla (opcional)

PREUS PER SESSIÓ:

1 sessió*: 40€	10 sessions: 220€
2 sessions: 60€	11 sessions: 240€
3 sessions: 80€	12 sessions: 260€
4 sessions: 100€	13 sessions: 270€
5 sessions: 120€	14 sessions: 280€
6 sessions: 140€	15 sessions: 290€
7 sessions: 160€	16 sessions: 300€
8 sessions: 180€	17 sessions: 310€
9 sessions: 200€	18 sessions: 320€

Cada sessió d'entrenament té una durada d'una hora i mitja. Es farà un breu descans de 15 minuts per esmorzar i/o hidratar-se entre cadascuna de les sessions de tecnificació. S'haurà de portar menjar i cantimplora.

QUÈ ES TROBARAN A QUALSEVOL PROGRAMA DE L'ESCOLA/CAMPUS/TECNIFICACIÓ?

Segons la identitat, els valors i el model de joc, el jugador realitzarà un conjunt de tasques d'entrenament basades en les capacitats del mateix jugador utilitzant el procés d'ensenyança - aprenentatge del futbol formatiu del RCD Espanyol de Barcelona:

- Conèixer el jugador
- Respectar les seves virtuts
- Estimular les seves competències
- Col·laborar amb els jugadors que estan ajudant en la seva formació
- Tecnificació de jugadors i porters

DESCOMPTES

10% de descompte:

CODI: **CAMPUS2024**

- Família nombrosa/monoparental
- Alumnes Escoles RCDE
- Germans/es
- Socis RCDE

INSCRIPCIÓ

<https://tickets.rcdespanyol.com/index.php/ca/campus>

Per a més informació: infoescola@rcdespanyol.com